Juillet 2018

LA GAZETTE DE LA PINEDE

EDITORIAL

Amis lecteurs: résidents,familles, personnel.

Nous vous présentons « la gazette » de la Pinède.

Tout d'abord nous tenons à souhaiter la bienvenue à :

- Mme Michele DEPOISSON
- Mr Sylvain VINCENT
- Mme Joséphine ESPIN
- Mme Denise GRANCHI
- Mr Georges VAISSIERE
- Mme Yvette AZAIS
- Mr José URBANEJA

Une page sera consacrée au protocole concernant la canicule.

Quelques mots sur les animations passées.

Vous trouverez également,les évènements du mois de juillet qui vont se dérouler dans la résidence

Bonne lecture à toutes et à tous

RUBRIQUE PRATIQUE

Quelques conseils pour affronter les grosses chaleurs de l'été
Trois points essentiels sont à respecter :
a) L'HYDRATATION
b) LE RAFRAICHISSEMENT
c) LA PROTECTION DE LA CHALEUR

1° **L'hydratation:**

- Sous forme de boissons fraîches non alcoolisées(eau, jus de fruits,sirop...) de manière régulière
- Sous forme de desserts (yaourts, compote,glaces.....)
- Privilégiez les légumes et les fruits

- Utilisez des brumisateurs pour vous rafraichir

Il est essentiel de ne pas attendre la sensation de soif. En effet, la sensation de soif indique que votre organisme est déjà en manque d'eau.

2°**Le Rafraichissement:**

- Humidifiez la peau plusieurs fois par jour soit à l'aide de brumisateur, soit en se douchant.
- Fréquentez régulièrement les pièces fraîches ou climatisées
- Utilisez volontiers un ventilateur
- profitez le plus possible du salon climatisé- Profitez des conseils et des distributions de boissons effectuées par le personnel de façon régulière.

3° **La Protection de la chaleur:**

- Evitez les sorties aux heures les plus chaudes de la journée (entre 10h et 17h)
- Ne pas hésiter à ouvrir les volets et fenêtres la nuit

En cas de sortie pendant des heures les plus chaudes de la journée, utiliser des vêtements amples et clairs ainsi qu'un chapeau de préférence en coton

En cas de fatigue inhabituelle, de sensation de vertige, de maux de tête, de nausées ou d' insomnies, n'hésitez pas à en parler au personnel soignant

Si la canicule devait s'installer, elle peut avoir l'avantage de nous démontrer qu'en institution la solidarité est présente

En effet, c'est l'affaire de tous, résidents, personnels.

Rubrique évènement

Le 25 avril :

<u>Une Kermesse pour nos Résidents</u>

Avec l'arrivée des premiers beaux jours, une animation originale a été organisée à notre Résidence La Pinède...

Pour la 1ère année les résidents ainsi que leurs proches et le personnel accompagné de leurs enfants, ont su apprécier cet après midi pleine de joie et de bonne humeur.

Vous pouvez aller sur le site de la résidence pour voir les photos en attendant voici un aperçu de cette belle rencontre intergénérationnelle.

Animation offerte par la mairie de Vergèze:

Le 05 mai à 15h30 .

Le CCAS de Vergèze, comme chaque année ,

a offert à nos résidents, une animation musicale.

C'est Monsieur Chabot du groupe Mosaic

qui nous a animé cette belle après midi avec de jolies chansons .

Les résidents nombreux ont pu chanter avec lui et même danser

Le 16 mai à 16H00 100 ans de Mme ROSSET

Mercredi 16 mai, la résidence La Pinède a fêté les 100 ans de Rose Rosset. La centenaire était entourée de sa famille, des résidents, des employés, de la directrice et des membres du conseil d'administration de La Pinède en présence de René Balana, maire de la commune.

Le 07 juin à 15h30, la chorale "en chantant" de Millaud, nous a rendu visite avec un tout nouveau tour de chant qui rend hommage à la chanson française, très apprécié de nos résidents.

En signe de remerciement, nous avons partagé un goûter avec eux.

Encore un bel après midi pour nos résidents toujours aussi chaleureux que convivial

Le 13 juin fête de la résidence:

Pour sa 7e édition sur le thème "souvenirs, souvenirs", la fête de la résidence la Pinède a connu comme chaque année, un grand succès.
Elle était animée par des musiciens bénévoles,le groupe Ephémère 2, un groupe de chanteurs et musiciens monté à l'initiative d'un employé de la résidence la Pinède, Damien Paulin.

Le personnel et la directrice, **habillés comme il se doit,** ont su donner et transmettre leur bonne humeur à tous le monde . Les sourires ont rapidement illuminé les visages tout au long de cette soirée

Ce fut **une bien belle fête.**

Rendez-vous est, d'ores et déjà, pris pour l'année prochaine!

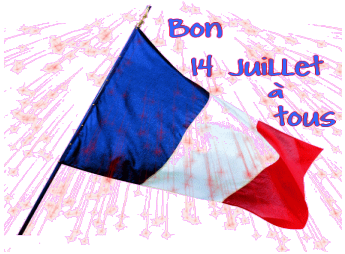
Que de belles rencontres et de souvenirs .

Merci encore à tous pour cette soirée, qui fut un moment fort pour nos résidents et leurs familles.

Quelle magnifique fête, que du bonheur !!!!

RUBRIQUE EVENEMENTS DES ANIMATIONS
DE JUILLET

Le 14 juillet de 12h00 à 17h00
Repas animation
Avec le duo Papillon de nuit



Le 27 juillet
l'après midi
15h00 au salon
Animation musicale avec la pena Los Sombreros et la jeunesse de Vergèze

Le 31 juillet à 16h00
Goûter d'anniversaire du mois

La gazette de la résidence La Pinède vous souhaite de passer un bon été 2018