

Juillet 2017

LA GAZETTE DE LA PINEDE

EDITORIAL

Amis lecteurs: résidents, familles, personnel.

Nous vous présentons « la gazette » de la Pinède.

Tout d'abord nous tenons à souhaiter la bienvenue à :

- Madame Marie Schneller
- Madame Jacqueline Rouget
- Monsieur Jacques Rouget
- Madame Marie-Louise Granier
- Monsieur André De Robert
- Monsieur Pierre Soulage
- Monsieur André Klyz
- Monsieur Paul Delranc

Une page sera consacrée au protocole concernant la canicule.

Quelques mots sur les animations passées.

Vous trouverez également, les événements du mois de juillet qui vont se dérouler dans la résidence

Bonne lecture à toutes et à tous



RUBRIQUE PRATIQUE



Quelques conseils pour affronter les grosses chaleurs de l'été

Trois points essentiels sont à respecter :

- a) L'HYDRATATION
- b) LE RAFRAICHISSEMENT
- c) LA PROTECTION DE LA CHALEUR

1° **L'hydratation:**

- Sous forme de boissons fraîches non alcoolisées(eau, jus de fruits, sirop...) de manière régulière
- Sous forme de desserts (yaourts, compote, glaces.....)
- Privilégiez les légumes et les fruits
- Utilisez des brumisateurs pour vous rafraichir



Il est essentiel de ne pas attendre la sensation de soif. En effet, la sensation de soif indique que votre organisme est déjà en manque d'eau.

2° **Le Rafraichissement:**

- Humidifiez la peau plusieurs fois par jour soit à l'aide de brumisateur, soit en se douchant.
- Fréquentez régulièrement les pièces fraîches ou climatisées
- Utilisez volontiers un ventilateur
- profitez le plus possible du salon climatisé- Profitez des conseils et des distributions de boissons effectuées par le personnel de façon régulière.

3° **La Protection de la chaleur:**

- Evitez les sorties aux heures les plus chaudes de la journée (entre 10h et 17h)
- Ne pas hésiter à ouvrir les volets et fenêtres la nuit

En cas de sortie pendant des heures les plus chaudes de la journée, utiliser des vêtements amples et clairs ainsi qu'un chapeau de préférence en coton

En cas de fatigue inhabituelle, de sensation de vertige, de maux de tête, de nausées ou d'insomnies, n'hésitez pas à en parler au personnel soignant

Si la canicule devait s'installer, elle peut avoir l'avantage de nous démontrer qu'en institution la solidarité est présente

En effet, c'est l'affaire de tous, résidents, personnels.

Rubrique évènement

Animation offerte par la mairie de Vergèze:

Le 02 mai à 15h30 .

Le CCAS de Vergèze, comme chaque année ,
a offert à nos résidents, une animation musicale.

Pour cette année c'est Monsieur Chabot du groupe Mosaic
qui nous a animé cette belle après midi avec de jolies chansons .
Les résidents nombreux ont pu chanter avec lui et même danser



Le 16 mai à 15h30 animation goûter avec Paquita :



Le 1er juin à 15h30, la chorale "en chantant" de Millaud, nous a rendu visite avec un tout nouveau tour de chant qui rend hommage à la chanson française, très apprécié de nos résidents.

En signe de remerciement, nous avons partagés un goûter avec eux.

Encore un bel après midi pour nos résidents toujours aussi chaleureux que convivial



Le 21 juin fête de la résidence:

Pour sa 6e édition sur le thème des années 80, la fête de la résidence la Pinède a connu comme chaque année, un grand succès.

Elle a bénéficié, cette année encore, de la **peña "Los Danielitos"** qui a su, enflammer l'assistance et le personnel qui ne demandait que ça pour apporter de la joie dans tous les cœurs des résidents et leurs familles.



Le personnel et la directrice, **habillés comme il se doit**, ont su créer une formidable ambiance festive.

Ce fut **une bien belle fête**.

Rendez-vous est, d'ores et déjà, pris pour l'année prochaine!



Que de belles rencontres et de souvenirs .

Merci encore à tous pour cette soirée,
qui fut un moment fort pour nos résidents et leurs familles.
Quelle magnifique fête, que du bonheur !!!!



RUBRIQUE EVENEMENTS DES ANIMATIONS DE JUILLET

Le 14 juillet de 12h00 à 17h00

Repas animation

Avec le duo Papillon de nuit



Le 28 juillet

l'après midi

15h00 au salon

Animation musicale avec la pena Los Sombreros et la jeunesse de Vergèze



Le 31 juillet à 16h00

Goûter d'anniversaire du mois

La gazette de la résidence La Pinède vous souhaite de passer un bon été 2017